



Durch ihre besondere Fähigkeit Luftsauerstoff zu atmen, sind Welse sehr robust und die ideale Fischart für Kreislauanlagen. Eine Sonderform sind Aquaponikanlagen - eine Kombination aus Fisch- und Pflanzenproduktion.



Der Wels zählt zu den fettreicheren Fischen. Allerdings handelt es sich dabei hauptsächlich um mehrfach ungesättigte Fettsäuren, die für unsere Gesundheit essenziell sind.



Das rote Fleisch ist nahezu grätenfrei und durch seinen milden Geschmack vielseitig in der Küche einsetzbar.

Der Wels

