

HEIMISCHER FISCH



Eine gute Wahl!



Forellen leben in sauberem, kaltem und sauerstoffreichem Wasser. Sie sind in Bächen, Flüssen und Seen sowie in Aquaanlagen zu finden.



Bereits 1 Portion Forelle (150 g) deckt den Tagesbedarf an Vitamin D. Dieses spielt besonders für den Knochenstoffwechsel, aber auch für das Immunsystem eine wichtige Rolle.



Forellen aus der Region - frischer geht es nicht! Die heimische Köstlichkeit eignet sich sehr gut zum Pochieren, Braten oder Grillen.

Die Forelle



© Florian Kalnz/Archiv Aqua

