

Schweinelehrpfad

 1. - 6. Schulstufe  kostenlos*  2 UE

Das Wissen um moderne Nahrungsmittelproduktion ist heutzutage keine Selbstverständlichkeit mehr. Ziel dieses Lehrpfades ist es, ein realitätsnahes Bild der Landwirtschaft und der Arbeit auf einem Bauernhof mit Schweinehaltung zu vermitteln. Dafür nehmen die Seminarbäuerinnen die SchülerInnen im Klassenzimmer auf einen spielerischen Hof-Rundgang mit und erklären viel Wissenswertes über die Schweinefamilie, die Fütterung, ihr Leben am Hof und das Lebensmittel „Schwein“. *Die Kosten werden vom VÖS (Verband Österreichischer Schweinebauern) übernommen.



Milchlehrpfad

 1. - 6. Schulstufe  € 4,-/SchülerIn  2 UE

Anhand dieses von der AMA-Marketing, dem LK Schulmilchforum und den Seminarbäuerinnen entwickelten Schulpakets erforschen Schülerinnen und Schüler mit viel Spiel und Spaß den Weg der Milch von der Kuh bis ins Glas. Vom Wettmelken bis zum Butterschütteln stehen neben viel Wissenswertem spannende Mitmach-Stationen am Programm.



 Landwirtschaftskammer
Steiermark

Kontakt

Landwirtschaftskammer Steiermark
Referat Bäuerinnen, Landjugend und Konsumenten
8010 Graz, Hamerlinggasse 3
Tel.: +43 (0)316) 8050-1292
Fax: +43 (0)316) 8050-1504
Mail: blk@lk-stmk.at, Web: www.gscheitessen.at,
www.landwirtschaftundschule.at

Ländliches
Fortbildungs
Institut 

SEMINAR
BÄUER
INNEN

Seminar- bäuerinnen & Schule

Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

 Bundesministerium
Nachhaltigkeit und
Tourismus

 LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum

 Das Land
Steiermark

 Europäischer
Landwirtschaftsfonds für
die Entwicklung des
ländlichen Raums



Die steirische Ernährungspyramide zeigt dir den Weg zu einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung, die deine Gesundheit unterstützt, unsere Region stärkt und die Umwelt schont. Sie bietet einen Überblick über optimale Mengenverhältnisse regionaler Lebensmittel, lässt dabei aber genügend Freiraum zur persönlichen Gestaltung des Speiseplans und verdeutlicht auch, dass – abhängig von der Menge – grundsätzlich jedes Lebensmittel ein Bestandteil einer gesunden Ernährung sein kann. Wähle dazu bevorzugt aus dem in der Steiermark verfügbaren saisonalen Angebot!

A pyramid diagram illustrating the frequency of consumption for various food items, categorized into five levels from top to bottom:

- sehr selten (very rare):** A single box at the top containing a chocolate cake, a slice of watermelon, and a small bowl of nuts.
- sparsam (moderate):** Two boxes containing a slice of cake and a bowl of ice cream.
- wöchentlich (weekly):** Five boxes containing a fish, a bowl of fruit, a bowl of eggs, a bowl of nuts, and a bowl of cheese.
- täglich (daily):** Ten boxes containing a glass of juice, a bowl of soup, a glass of milk, a bowl of nuts, a bowl of fruit, a bowl of cheese, a bowl of bread, a bowl of vegetables, a bowl of fruit, and a bowl of nuts.
- sehr häufig (very frequent):** Ten boxes at the base containing a glass of water, a glass of water, a glass of water, a glass of water, a glass of water, a glass of water, a glass of water, a glass of water, a glass of water, and a glass of water.

Additional icons on the right side of the pyramid include a plus sign, a recycling symbol, and a bowl of fruit.

LAD

**Verein
Lebensqualität am Lande**

 **Das Land
Steiermark**

→ Land- und Forstwirtschaft

 **1. - 6. Schulstufe**  **€ 4,-/SchülerIn**  **2 UE**

 1. - 8. Schulstufe **€ 3,-/SchülerIn** **2 UE**

 **1. - 8. Schulstufe**  **€ 3,-/SchülerIn**  **2 UE**



 1. - 8. Schulstufe € 3,-/SchülerIn 2 UE

 ab 7. Schulstufe **€ 5,-/SchülerIn** **3 UE**

 **10 - 14 Jahre**  **€ 5,-/SchülerIn**  **3 UE**

 ab 14 Jahre **€ 5,-/SchülerIn** **3 UE**

**SCHWERPUNKT
NACH-
HALTIGKEIT**