Schweinelehrpfad

1. - 6. Schulstufe (1) kostenlos* (1) 2 UE



Das Wissen um moderne Nahrungsmittelproduktion ist heutzutage keine Selbstverständlichkeit mehr. Ziel dieses Lehrpfades ist es, ein realitätsnahes Bild der Landwirtschaft und der Arbeit auf einem Bauernhof mit Schweinehaltung zu vermitteln. Dafür nehmen die Seminarbäuerinnen die SchülerInnen im Klassenzimmer auf einen spielerischen Hof-Rundgang mit und erklären viel Wissenswertes über die Schweinefamilie, die Fütterung, ihr Leben am Hof und das Lebensmittel "Schwein". *Die Kosten werden vom VÖS (Verband Österreichischer Schweinebauern) übernommen.



Milchlehrpfad

1. - 6. Schulstufe 1 € 4 ,-/SchülerIn 2 UE



Anhand dieses von der AMA-Marketing, dem LK Schulmilchforum und den Seminarbäuerinnen entwickelten Schulpakets erforschen Schülerinnen und Schüler mit viel Spiel und Spaß den Weg der Milch von der Kuh bis ins Glas. Vom Wettmelken bis zum Butterschütteln stehen neben viel Wissenswertem spannende Mitmach-Stationen am Programm.









Landwirtschaftskammer Steiermark

Kontakt

Landwirtschaftskammer Steiermark

Referat Bäuerinnen, Landjugend und Konsumenten

8010 Graz, Hamerlinggasse 3

Tel.: +43 (0316) 8050-1292

Fax: +43 (0316) 8050-1504

Mail: blk@lk-stmk.at, Web: www.gscheitessen.at,

www.landwirtschaftundschule.at

Seminarbäuerinnen & Schule



Die steirische **Ernährungspyramide**

Die steirische Ernährungspyramide zeigt dir den Weg zu einer ausgewogenen und abwechslungsreichen Ernährung. die deine Gesundheit unterstützt, unsere Region stärkt und die Umwelt schont. Sie bietet einen Überblick über optimale Mengenverhältnisse regionaler Lebensmittel, lässt dabei aber genügend Freiraum zur persönlichen Gestaltung des Speiseplans und verdeutlicht auch, dass - abhängig von der Menge – grundsätzlich jedes Lebensmittel ein Bestandteil einer gesunden Ernährung sein kann. Wähle dazu bevorzugt aus dem in der Steiermark verfügbaren saisonalen Angebot!

Alle Angebote und Materialien rund um die steirische Ernährungspyramide gibt es auf unserer Website.



Mit freundlicher Unterstützung von:



Fotos: Carletto Photography

Gemüse-Feinschmeckertraining





Beim Feinschmeckertraining erkunden Schülerinnen und Schüler die Lebensmittelgruppe "Gemüse" auf erlebnisorientierte Art und Weise. Die Kinder lernen ihr Essen bewusster wahrzunehmen und dabei alle Sinne einzusetzen. Die Sinnesspiele verbessern die Fähigkeit zu riechen, zu schmecken und zu fühlen. Das sinnliche Erfahren der Lebensmittel hilft den Kindern verschiedene Gemüsesorten kennenzulernen, Abneigungen abzubauen und neue Vorlieben zu entwickeln.

Das tolle Korn

1. - 8. Schulstufe 1 €3,-/Schülerin 2 UE



In diesem Workshop verwandelt sich das Klassenzimmer in eine Lern- und Backstube. Vom Acker bis zum Backofen wird der Weg des Getreidekorns erkundet. Die Schülerinnen und Schüler lernen dabei die Vielfalt der Getreidesorten kennen, pflanzen ihr eigenes Getreide an. erfahren, wie ein Getreidekorn aufgebaut ist und was in einer Mühle passiert und welche Zutaten es für ein richtig gutes Brot braucht. Ein solches wird schließlich auch gemeinsam gebacken und bei einer gemütlichen Jause verkostet.

Geschmacksschule: Lebensmittel schmecken, riechen, ertasten, hören





Durch einfache Übungen und kleine Experimente erforschen Schülerinnen und Schüler frische Lebensmittel mit all ihren Sinnen und schärfen dahei ihr Bewusstsein für einen unverfälschten Geschmack von Produkten aus der Region. Freude am Ausprobieren und Lust auf neue Geschmackserfahrungen werden durch die Genussübungen geweckt.





Das Ei – ein geniales Lebensmittel

1. - 8. Schulstufe 1 € 3 ,-/Schülerin 4 2 UE





Ein rundum geniales Lebensmittel wirft viele Fragen auf: Warum ist das Ei so lange haltbar? Wieso haben manche Eier eine braune und andere eine weiße Schale? Wie kann ich feststellen, ob das Ei noch frisch ist? Wie gesund sind Eier eigentlich? Die Antworten auf diese und weitere Fragen werden in diesem erlebnisreichen Workshop sowohl aus ernährungsphysiologischer Sicht beantwortet als auch in spannenden Versuchen experimentell ermittelt. Anschließend wird gekocht - hier kann jeder seine ganz persönliche Lieblingseierspeise kreieren und genießen.

Wie kommt das Gras in den Burger?



ab 7. Schulstufe (1) € 5, -/SchülerIn (1) 3 UE



Wie kommt das Gras in den Burger? Das erfahren Jugendliche in diesem Workshop. Die Schülerinnen und Schüler erhalten in einem methodisch abwechslungsreichen Part das theoretische Wissen zur Rindfleischproduktion in Österreich. Von der Weide bis zur Verarbeitung in der Küche spannt sich der Bogen. Im praktischen Teil stellen die Jugendlichen selber ihren Burger her. Das richtige Grillen der Patties und die Herstellung von Burger-Buns bringen Spaß und Genuss in die Schulklassen, Regionale Salate, heimisches Gemüse und selbstgemachte Saucen sollen Lust auf nachhaltiges Selberkochen machen.

Mein Essen hinterlässt Spuren



10 - 14 Jahre (1) € 5 ,-/SchülerIn (1) 3 UE



Dieser Workshop zielt darauf ab Bewusstsein für ein verantwortungsvolles Handeln in der Ernährung und beim Einkauf zu wecken: Wie kann ich meine Jause ausgewogen gestalten? Warum sollte ich regionale und saisonale Produkte bevorzugen? Wie kann ich meinen Ökologischen Fußabdruck verkleinern? Und warum sollte ich das alles tun? Die Antworten darauf sollen ein Verständnis dafür schaffen. dass jeder seinen ganz persönlichen Beitrag leisten kann.

Mein Essen – Meine Zukunft

ab 14 Jahre ① € 5 ,-/SchülerIn ③ 3 UE

"Was hat mein Essen mit dem Klima zu tun?" Die Antworten auf diese Frage erarbeiten Jugendliche im Rahmen eines methodisch abwechslungsreichen Theorieteils zu den Themen nachhaltige Ernährung und sorgsame Lebensmittelauswahl. Anschließend geht es an die praktische Umsetzung. Saisonale Lebensmittel werden zu wertvollen Speisen verarbeitet, die aut schmecken und gleichzeitig unser Klima schonen.

